

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

パワーリハビリでは、11月の行事として『お好み焼き』を作り皆さんで美味しくいただきました。手際よく焼いて頂き、熱々の焼きたてのお好み焼きにそれぞれお好きなトッピングを乗せ、オリジナルのお好み焼きが出来上がり、味よし、見た目よしで大満足でした。



作品紹介

『秋の風景』と『松ぼっくりの花籠』を作って下さいました。素晴らしい作品ですね。



ぼたん通信

12月号



一般財団法人
南東北通所リハビリテーションセンター
附屬須賀川診療所
南東北パワーリハビリテーションセンター
附屬須賀川診療所
至郡山
須賀川駅
須賀川I.C.
カワチ
釈迦堂川
福島空港
至白河
一般財団法人
南東北通所リハビリテーションセンター
附屬須賀川診療所
南東北パワーリハビリテーションセンター
附屬須賀川診療所
至郡山
須賀川駅
須賀川I.C.
カワチ
釈迦堂川
福島空港
至白河

ノロウイルス対策

症状の特徴

- 激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。ときには発熱、頭痛、筋肉痛を伴う。
- 症状は1~3日続くが、後遺症は残らない。
- まれに、1日あたり20回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になる事もある。その場合、入院と点滴等の特別な処置が必要となる事がある。
- 自覚症状がなくなってからもウイルスの排泄が続く事がある。(良くなったようでもまだ完治していない。)
- 感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状のみの場合もある。

① 洗いをしっかりと行う。
手洗いは手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法なので、帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に、石鹼による手洗いを行う。また、手洗い場や水道が近くになく、すぐに手洗いが出来ない場合は消毒用エタノールを使って消毒を行う。

② 食品はしっかりと加熱する。
食事はなるべく火を通したものを食べる様にする。生や不十分な加熱状態で食べると、感染するリスクが高くなる。中心部まで十分加熱調理(85~90℃で90秒以上)する。一般的にウイルスは熱に弱く、加熱によりウイルスは失活する。

③ キッチンや調理器具の消毒
調理台や調理器具は十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウム(0.02%以上)で浸すように拭き取る。ただし次亜塩素酸ナトリウムは金属を腐食(さび)させる性質があるので、包丁などの金属製調理器具や食器類はアルコールによる二度拭き、または、熱湯(85℃で1分以上)による加熱が有効である。

脱水症状を起こして体力を消耗したりしない様に水分と栄養の補給を充分に行って下さい。症状が酷い場合には水分の損失を防ぐ為に病院で輸液を行う等の治療が必要になりますので、感染したと思われる場合は、**早めに医療機関へ受診して下さい。**
強い下痢止め薬を服用し、無理に下痢を止めるとウイルスが腸管内に溜まり、病気の回復を遅らせる事があるので使用しない事が望ましいでしょう。



（一財）脳神経疾患研究所
附属 総合南東北病院 附属 須賀川診療所
TEL (0248) 73-3331 (代表)
FAX (0248) 72-9590
南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
TEL (0248) 73-3329 (通所直通)
【関連事業所】
南東北須賀川居宅介護支援事業所
南東北訪問看護ステーション たんぽぽ
962-0032
須賀川市大袋町206-2
e-mail:sukagawaclinic@mt.strins.or.jp
homepage: <http://www.sukagawa-clinic.com/>

編集後記

2017年12月号

この号では、冬の季節感あふれる作品紹介や、冬の健康対策についての情報をお届けします。また、施設内のイベントや活動の様子も載せております。今号では、特に冬の季節感あふれる作品紹介や、冬の健康対策についての情報をお届けします。また、施設内のイベントや活動の様子も載せております。

今月の利用者様の川柳・短文『作品募集中』

たくさんの作品を有難うございます。今後も作品募集中です。是非ともご参加下さい。



代わりの何時来る人の人々のやう
救つて行く人ががれ去り
『会員つをつて
一人の悩みの木のわん』
『大勢の親音の様が一
人この木のホール』
短歌
川柳

異動職員 よろしくお願ひします



一言

早く仕事を覚えられる様に頑張りますので、宜しくお願ひします。



一言

体調を整え、毎日笑顔で過ごしましょう。宜しくお願ひします。

研修 参加してきました。

職種 介護福祉士 氏名：相良 恵

テーマ：熱中!!レクリエーション

内容：レクリエーションの目的は「参加者の心の元気を作る事」です。レクリエーションは「活動」ではなく「様式(あり方)」であり、遊びから有効性を引き出し、生活を活性化する生活様式である。

レクリエーションに参加する事で生き生きとした人間生活のイメージとともに伝達され、参加した事で交流が促進し、楽しむ事で集団の目的達成に近づきます。

「誰かを楽しませる」事がレクリエーション援助ではありません一緒に楽しむ事を大切にします。ぜひ、レクリエーションに参加して一緒に楽しみましょう。

《来月の通所リハビリ行事予定》

- ★ 書初め
- ★ カルタ取り



《来月のパワーリハビリ行事予定》

- ★ 書初め
- ★ 五平餅作り



南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

今年も利用者様より作品を募集し、1F入り口にて作品展示会を行っています(期間：11月中旬～12月中旬)。多くの作品が集まり、通りかかる方々の目を楽しませて頂きました。

作品を作る上で考え、手先を動かす事は脳にとって良い刺激となります。今後も楽しみながら作品作りに取り組んでいきましょう！！



左図の文字も利用者様にご協力頂き作成しました。
ご協力頂いた皆様ありがとうございました。