ぽたん通信

11月号

【令和四年十一月十五日発行】

一般財団法人　脳神経疾患研究所
附属総合南東北病院　附属須賀川診療所
南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

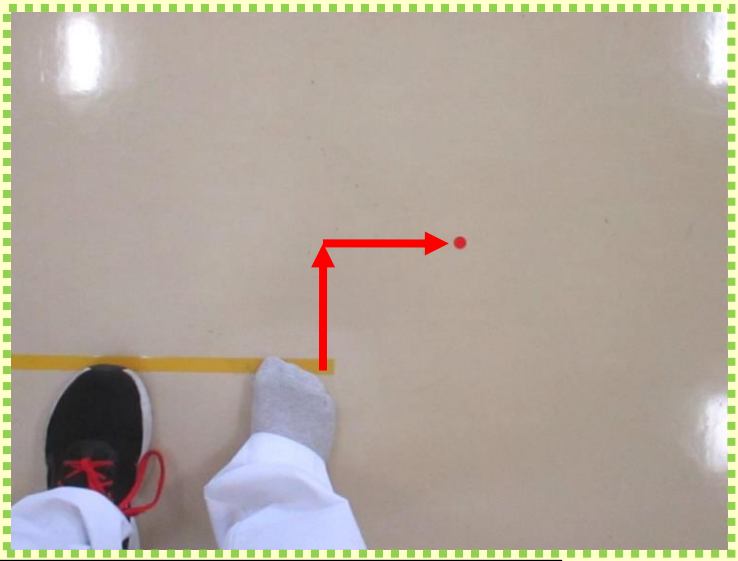
秋祭り　開催です！

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

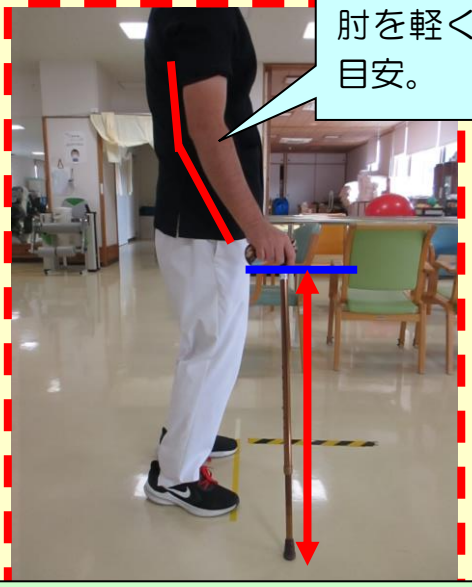
スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、秋色深まる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。当施設ではスポーツの秋にちなみ 10 月 20 日運動会を開催致しました。種目は玉入れとお玉リレー！チーム対抗ということもあり皆さん真剣に、そして笑い声も多く聞かれました。楽しく体を動かし過ごせるよう今後も支援していきたいと思います。

★南東北須賀川通所コラム★

「杖の調整の仕方について」



足の小指から前に 15 ㎝
横に 15 ㎝の所に杖を突いて下さい。



肘を軽く曲げた程度が目安。

床から手首の高さを目安に調整をして下さい。

写真のように様々な杖があります。選定でお困りの際は、随時アドバイス等のご相談をうけたまわっております。

＊重度の円背の方、杖の「調整が分からない」「調整してほしい」方は、当事業所のリハビリスタッフまで気軽にご相談ください。

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
電話　(0248)73-3329（直通）
南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
電話　(0248)73-3129（直通）
ﾌｧｯｸｽ　(0248)72-9590（共通）
営業時間　8：30～17：00
e-ﾒｰﾙ　：sukagawaclinic@mt.strins.or.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.sukagawa-clinic.com/

〒962－0032
須賀川市大袋町206－2
（一財）脳神経疾患研究所
附属　総合南東北病院　附属　須賀川診療所
電話（0248）73-3331（代表）
【関連事業所】
南東北須賀川居宅介護支援事業所
南東北訪問看護ステーション　たんぽぽ