

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

2023 春の大運動会 開催！

チーム対抗で利用者様はボーリング、職員は二人三脚を行いました♪
結果は同点で、引き分けでした。利用者様からは「楽しかったし、久しぶりに皆の顔が見れて良かった」というお声が聞かれました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



ぼたん通信

5月号



南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

みなさん、イースターという行事を知っていますか？イースターは海外では春の訪れを喜ぶお祝いの日やキリストの復活を祝うお祭りと言われています。

パワーリハビリでは4月17日(月)にそんなイースターのシンボル、生命の象徴される卵を探すという行事を行いました。フロアのどこかに隠れた卵を探し、卵に書いてある数字でプレゼントが決まります。とても真剣に探して頂き、いつもとはまた違った楽しい時間を過ごす事が出来ました。



一般財団法人 脳神経疾患研究所
附属総合南東北病院 附属須賀川診療所
南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
〔令和五年五月十五日発行〕

★南東北須賀川通所コラム★

正しい手洗いをして健やかに過ごしましょう

マメに

正しい手の洗い方

あしらの健康を守るために
政府広報オンライン



手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



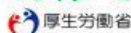
親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防！

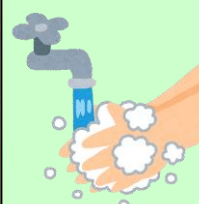


●さらに詳しい情報は...インフル 厚労省

5月8日から新型コロナウイルス感染症が2類から、季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げられました。リハビリテーションでは引き続き『マスクの着用、手洗い』の徹底を行い皆様の健やかな健康をお手伝いしていきたくて思っております。

今回は手洗いの順番についてもう一度おさらいしたいと思います。

正しい手洗いをして
元気に明るく過ごしましょ
う!!!



南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3329 (直通)

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3129 (直通)

ファックス (0248) 72-9590 (共通)

営業時間 8:30~17:00

eメール : sukagawaclinic@mt.strins.or.jp

ホームページ : <http://www.sukagawa-clinic.com/>

〒962-0032

須賀川市大袋町206-2

(一財)脳神経疾患研究所

附属 総合南東北病院 附属 須賀川診療所

電話 (0248) 73-3331 (代表)

【関連事業所】

南東北須賀川居宅介護支援事業所

南東北訪問看護ステーション たんぽぽ