

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

2月の行事は豆まきならぬ『豆ボール当てゲーム』を行いました。鬼に向かって1人5球の球を投げ当たった点数の合計点を競い高得点の上位5名様に景品をお渡しし、全員鬼のうちわを持ち記念撮影を行いました。それぞれ笑顔あふれる素敵な写真となりました。今年も鬼退治ができました。



ぼたん通信

3月号



南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

二十四節気の立春前日の節分にちなんで、曜日対抗豆まきを行いました。テーブルの上に点数を付けた鬼をめがけて、豆(紙ボール)を投げて平均点数で順位を競いました。

見事、第一位は、**火曜日の皆さんが優勝**しました。どの曜日の方々も今年の邪気払いと健康を願って力いっぱい鬼をめがけて豆を投げておりました。鬼も参ったと足早に退散していきました。



一般財団法人 脳神経疾患研究所
 附属総合南東北病院 附属須賀川診療所
 南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
 南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
 (令和六年三月十五日発行)

★南東北須賀川通所コラム★

交通安全について、家族で話し合ってみませんか？

高齢ドライバーによる交通事故が報道されることが増え、福島県内でも大きな事故がありました。

視野障害（信号や標識が見えにくくなる）、筋力や身体機能の低下によるとっさの対応の遅れ等により、運転時の操作ミスが起こりやすくなるのが原因です。ハンドルやブレーキ等の操作ミスによる交通事故の割合は、**75歳以上のドライバーの場合、約2倍**となっています。（警察庁ホームページより）

《こんな場合は要注意！！》

- ・ウインカーの出し間違い、出し忘れ。
- ・カーブをスムーズに曲がれない。
- ・標識や信号を見落としてしまう。
- ・塀や壁、縁石などに車をこすった、ぶつけた。
- ・医師から免許返納を考えるように言われた。



※ベテランドライバーご本人は、ご自分の運転が以前とは違っていても気づけない場合がほとんどです。車が必要な地域であるからこそ、**ご家族や周囲の方が注意を向けて、今後どう協力していくか、どのように生活していくかを話し合う事が大切です。**

《運転免許の『運転経歴証明書』とは？》

免許センター・警察署等で受け付けています。運転免許証を自主的に返納すると『**運転経歴証明書**』の交付が受けられ、運転免許証に代わる**身分証明書**として、**永年、利用することができます。**『運転経歴証明書』の交付を受けると、協賛店で**様々なサービスや割引**を受けられます。また、安い金額で受診の送り迎えをしてくれる有償ボランティアや乗り合いタクシー、店による送迎サービスや移動スーパー等もあります。自治体によって内容が異なりますので、市町村の窓口や、地域包括支援センター等にご相談下さい。



氏名	〇〇 〇〇	昭和〇〇年〇〇月〇〇日生
住所	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	
交付	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	012345
運転経歴証明書 (自動車等の運転はできません)		
番号	第 123456789000 号	
二種	平成〇〇年 〇〇月 〇〇日	種別
他	平成〇〇年 〇〇月 〇〇日	種別
二種	平成〇〇年 〇〇月 〇〇日	種別
		〇〇〇 委員会



南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3329 (直通)

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3129 (直通)

ファックス (0248) 72-9590 (共通)

営業時間 8:30~17:00

eメール : sukagawaclinic@mt.strins.or.jp

ホームページ : <http://www.sukagawa-clinic.com/>

〒962-0032

須賀川市大袋町206-2

(一財) 脳神経疾患研究所

附属 総合南東北病院 附属 須賀川診療所

電話 (0248) 73-3331 (代表)

【関連事業所】

南東北須賀川居宅介護支援事業所

南東北訪問看護ステーション たんぽぽ