

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

4月の行事はイースターにちなんで、エッグハント（たまご探し）を行いました。通所内に番号が記された卵を隠して、番号ごとに皆様に質問をさせていただきました。例えば、今までで一番きれいな景色は？の質問に岩手県とお答えになられた方や一番遠くへ行った旅行は？に「月」とお答えになられた方もいらっしゃいました(^)。その後は布マスクや小物入れなどお楽しみ箱からひいていただきました。



ぼたん通信

5月号



南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

キリスト教のイエス様が復活した事にちなんでイースター復活祭という遊びがあります。これは、卵をいろんな場所に隠して、探すゲームです。リハビリの運動をしないで必死に探す方、運動をしながら合間を見ながら探す方と様々です。中々見つからなくスタッフにヒントを貰いながら、とても楽しく探しておられました。



一般財団法人 脳神経疾患研究所
 附属総合南東北病院 附属須賀川診療所
 南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
 南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
 令和六年五月十五日発行

★南東北須賀川通所コラム★

今回のテーマは、「5月といえば何がある？」と題して、食べ物や風物詩を紹介します。



◎5月といえば {イベント}

- 子供の日・・・5月5日。もともとは端午の節句として災いを避けるためのものでしたが、現代では子供の健康を願うとともに母に感謝を伝える日として制定されています。
- 母の日・・・第2週日曜日。始まりはアメリカの女性が、故人である母親を想い、教会でカーネーションを配った事が由来です。

◎5月といえば {食べ物}

- たけのこ・・・2月から出荷が始まり5月まで旬と言われる、孟宗竹や淡竹、真竹がありおいしい季節です。
- さくらんぼ・・・カリウムが多く含まれており、むくみ改善に効果！またビタミン類も豊富で栄養価が高い食べ物です。
- 新茶・・・5月からは茶摘みが始まります。この時に摘まれた茶葉は一番茶と呼ばれています。



◎5月といえば {花}

- あやめ・・・優しく穏やかな紫色とまっすぐに伸びた茎が特徴で、見た目だけでなく花言葉も素敵です。花言葉「良い便り」
- カーネーション・・・真っ赤で華やかなビジュアルが特徴的な花ですが、近年青いカーネーションも人気です。母の日にどうでしょうか。
- チューリップ・・・比較的育てやすい花です。チューリップ畑は見事です。

良い季節の5月！ぜひ楽しんでみて下さい！



当施設への見学も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせ頂きたいと思ひます。また施設内の環境につきましても浴室等時間によって見学もできます。どうぞよろしくお願い致します。



南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3329 (直通)

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3129 (直通)

ファックス (0248) 72-9590 (共通)

営業時間 8:30~17:00

eメール : sukagawaclinic@mt.strins.or.jp

ホームページ : <http://www.sukagawa-clinic.com/>

〒962-0032

須賀川市大袋町206-2

(一財) 脳神経疾患研究所

附属 総合南東北病院 附属 須賀川診療所

電話 (0248) 73-3331 (代表)

【関連事業所】

南東北須賀川居宅介護支援事業所

南東北訪問看護ステーション たんぽぽ