

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

残暑が残る9月はどのようにお過ごしでしたか？
福島県内では秋祭りや稲刈りが始まり、秋が始まった様に感じられます。
通所リハビリでは9月9～10日に敬老会を行いました。利用者の皆さんと体操や発声練習のゲームを追加しながら、ビンゴゲームを楽しみました。利用者さん同士で協力しながら、笑い声が多く聞かれ楽しく過ごされた様子でした。



ぼたん通信

10月号



南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

稲刈りも進み木々も色付き秋も深まって来ました。須賀川在住で現在活躍中の小沢さんに素敵なオカリナの音色を聞かせて頂きました。オカリナにはスピリチュアル効果があり、又演奏には全部の指を使う事で認知症予防になると現在シニア世代に注目され、始められる方も多いそうです。湯飲みや桃の形のオカリナ、吹き口が3つあるオカリナなど紹介して頂きました。愛の賛歌、宇宙戦艦ヤマト等の演奏で、オカリナの奥深さや音色に感動されていました。



一般財団法人 脳神経疾患研究所
附属総合南東北病院 附属須賀川診療所
南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
〔令和六年十月十五日発行〕

★南東北須賀川通所コラム★



染症対策について



・インフルエンザワクチンを接種後、効果が出るまでに2週間ほどかかる為、毎年流行する前の10～12月中旬迄に予防接種を受けるのが効果的といわれています。

・会話等による飛沫（唾液）は最大2m 飛ぶといわれており、2m 以上離れると感染リスクは低下します。



・マスクは、飛沫感染を防ぐのに効果的です。マスクをしていても、手で目や口等の粘膜を触ると、感染する恐れがあります。



マスクをしよう



手を洗おう

・手洗いは、流水だけよりせっけんを使った方が、ウイルスが多く落ちます。

・呼吸や食事等によって、口の中にはさまざまなウイルスや細菌が存在しています。口の中を水ですすぐ事は、汚れだけではなくウイルス等を減少させる効果もあります。



うがいをしよう

・お酒を飲んでも体内での消毒作用は無いとされています。



・換気は、1 時間に1 回5 分間行くと効果があるといわれています。窓は2 か所以上開け、空気の通り道を作る事が大切です。



換気をしよう

Vol.251 月間デイ参照

当施設への見学も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせ頂きたいと思ひます。また施設内の環境につきましても浴室等時間によって見学もできます。どうぞよろしくお願い致します。



南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3329 (直通)

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3129 (直通)

ファックス (0248) 72-9590 (共通)

営業時間 8:30～17:00

e-メール : sukagawaclinic@mt.strins.or.jp

ホームページ : <http://www.sukagawa-clinic.com/>

〒962-0032

須賀川市大袋町206-2

(一財)脳神経疾患研究所

附属 総合南東北病院 附属 須賀川診療所

電話 (0248) 73-3331 (代表)

【関連事業所】

南東北須賀川居宅介護支援事業所

南東北訪問看護ステーション たんぽぽ