

南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

秋の紅葉に染まった11月寒い時期になり体調を崩されていませんか？
通所では、今年も利用者様方々から作品を募集し、作品展示会を開催しました。
多数の作品を提供して頂きありがとうございました。
職員も利用者様と共同で作成し素敵な作品が完成しました。



南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

紫のリボンで藤の花を作成しました。利用者さんからは「なんで今頃、藤の花が咲いているの」と不思議そうでした。又、柿をガラス皿の盛り付けした物はスタッフをはじめ利用者様も本物の柿と間違えるくらい見事な出来栄です。ツバキの花・細かい飾り花など本物そっくりの出来栄です。正月には一足早い松竹梅の飾り物もあります。どれもすばらしい完成度に、驚くばかりです。



ぼたん通信

12月号



一般財団法人 脳神経疾患研究所
附属総合南東北病院 附属須賀川診療所
南東北通所リハビリテーションセンター須賀川
南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川
〔令和六年十二月十五日 発行〕

★南東北須賀川通所コラム★

早口言葉の効果

【生麦 生米 生卵】の生の頭に数字の七をつけてくださいと体操の時間に職員が言うことがあります。

【七生麦、七生米、七生卵】

実際に言ってみると言いにくいですね。

早口言葉はいきなり早く言おうとすることはありません。初めはゆっくり、口をしっかりと開いて発音し、だんだん早く、言う回数を増やしていきます。

【東京都特許許可局】

始めはよくある聞きなれた早口言葉から、だんだん難しくしていきましょう。

【東京都特許許可局局长、急遽部下の休暇を許可】

ゆっくり、もし難しければ単語を区切って発語するものおすすめです。

【急にきゅうり9本食う子、急増】

【抜きにくい釘、引き抜きにくい釘、釘抜きで抜く釘】

口腔機能の向上や低下予防のための早口言葉ですが、口をしっかりと動かす事で唾液が分泌され食べ物が飲み込みやすくなり、肺活量が向上するといった事も期待できます。また、表情筋を鍛える事が出来るので、笑顔に自信をもつ事ができるようになるでしょう。笑顔は免疫力を高めて自律神経を整えます。寒くなるこれからの季節を元気に過ごしましょう。



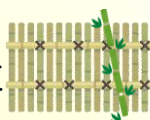
東京特許
許可局



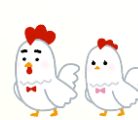
隣の客は
よく柿食う
客だ



坊主が上手に
びょうぶに坊主
の絵を描いた



この竹垣に竹立て
かけたのは竹立て
かけたかったから
竹立てかけたのだ



裏庭には二羽
庭には二羽
ニワトリがいる



南東北通所リハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3329 (直通)

南東北パワーリハビリテーションセンター須賀川

電話 (0248) 73-3129 (直通)

ファックス (0248) 72-9590 (共通)

営業時間 8:30~17:00

eメール : sukagawaclinic@mt.strins.or.jp

ホームページ : <http://www.sukagawa-clinic.com/>

〒962-0032

須賀川市大袋町206-2

(一財) 脳神経疾患研究所

附属 総合南東北病院 附属 須賀川診療所

電話 (0248) 73-3331 (代表)

【関連事業所】

南東北須賀川居宅介護支援事業所

南東北訪問看護ステーション たんぽぽ